

# EL COMEDOR ESCOLAR

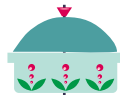


## Receta Ensalada Verde y Roja

### Ingredientes



- Albahaca
- Lechuga
- Lechuga Crespa Morada
- Lechuga Crespa Verde
- Rúcula
- Lechuga romana
- Tomates Cherry



### Paso a paso

1. Se lavan todos los ingredientes (Lechugas, y tomates).
2. Se cortan a mano las hojas de lechuga y la rúcula.
3. Se parten los tomates cherry a la mitad.
4. Se revuelven todos los ingredientes en un Bowl o ensaladera.
5. Se revuelven nuevamente todos los ingredientes y se sirve en las porciones deseadas.
6. Una vez servida, se rocía con la preparación de vinagreta deseada o se rocía con aceite de oliva, vinagre, sal y pimienta.



### Notas del chef

#### S.O.S en la cocina

Pregúntale al chef:

**300 726 0375**

**300 726 0119**

**312 346 7994**

