

EL COMEDOR ESCOLAR



Receta Ensalada fresca de remolacha

Ingredientes

- 1 remolacha
- 1 zanahoria
- ½ cebolla morada
- 1-2 manzanas de agua
- Zumo de 1 limón
- Zumo de ½ naranja
- Sal & pimienta
- Chorro de aceite de oliva

S.O.S en la cocina

Pregúntale al chef:

300 726 0375

300 726 0119

312 346 7994

Paso a paso



1. Lavamos y pelamos la remolacha, la zanahoria, cebolla, lavamos la manzana (no es necesario pelarla)

2. Por el lado grueso rallamos todos los vegetales y fruta en un bowl, agregamos los zumos , sal, pimienta y el chorro de aceite.

3. La podemos consumir inmediatamente o refrigeramos unas horas.

