

EL COMEDOR ESCOLAR



Receta Bites de banana y avena

Ingredientes



- 3 bananos maduros
- 1 taza de avena en hojuelas
- 2-3 cucharas de chispas de chocolate

S.O.S en la cocina

Pregúntale al chef:

300 726 0375

300 726 0119

312 346 7994

Paso a paso

1. Machacar los bananos con un tenedor o con las manos.
2. Agregar los demas ingerdientes.
3. Hacer bolitas.
4. Hornear por unos 10-12 minutos.



Notas del chef

Otros opcionales:

- Arándanos secos, coco rallado, quinoa pop, etc.

